

MAROD SERVICIOS GASTRONÓMICOS

junio 2018

RÉGIMEN NORMAL

Lunes 18	Martes 19	Miercoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Huevo lluvia con ensalada de lechuga	Ensalada de coliflor con mayo	Ensalada de tomate con porotos verdes	Ensalada mixta	Consomé
Carbonada de carne	Pulpa de cerdo con arroz al curry	Porotos guisados	Tallarines Vontue	Quitche de verduras
Flan de chocolate	Mousse de frutilla	Naranja con leche condensada	Tuti-fruti	Leche nevada

RÉGIMEN HIPOCALÓRICO

Lunes 18	Martes 19	Miercoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Crema de verduras	Sopa de pollo con sémola	Crema de porotos con crustones	Sopa de carne con verduras	Consomé
Ensalada Griega	Pulpa de cerdo con verduras salteadas	Betarraga rellena	Ensalada César	Quitche de verduras
Flan de chocolate	Mousse de frutilla	Naranja con leche condensada	Tuti-fruti	Leche nevada

Nota: Los alumnos que deseen hacer uso de este servicio, deberán avisar antes de las 12:00hrs.

Valor del Almuerzo	EFFECTIVO	\$2.800.- (dos mil ochocientos pesos)
	CHEQUE	Marcela Maria Salame
	TRANSFERENCIA	Banco Estado Cta. Rut 6377047
		Rut: 6377047-7
		Confirmar a Marcela al celular +56966753788 ó +56984665697

Dudas y consultas: marodserviciosgastronomicos@gmail.com

NOTA: No olvidar nombre del alumno/a al realizar transferencia cia. Solo se aceptarán reservas hasta 12:00 Hrs. Agradeceremos respetar este horario.

Marcela María Salamé

Nutricionista